



Points & Positions

Berührungstechnik-Workshop mit Will Davis

Freitag, 2. Dez. – Sonntag, 4. Dez. 2022, Wien (AT)

Points and Positions ist eine behutsame Berührungstechnik, bei der ein zweifacher Ansatz verwendet wird: sanfter Druck auf spezifische Punkte im Bindegewebe innerhalb der Muskulatur sowie sanftes Positionieren bestimmter Muskeln und leichte Kompression.

Ein einzigartiger Aspekt dieser Arbeit ist, dass **es nicht die Arbeit des/der Therapeuten/in ist, die die Veränderungen herbeiführt.** Wir manipulieren das Gewebe nicht, um es zu verändern, sondern stimulieren durch sanfte Berührung die körpereigenen, selbstorganisierenden Kräfte. Der Körper vollzieht die Veränderung in seinem eigenen Rhythmus.

Ein weiteres charakteristisches Merkmal ist, dass wir nicht gegen einen kontrahierten Muskel arbeiten und ihn dadurch zwingen, sich zu öffnen und zu „entspannen“. Wir gehen *mit* der Kontraktion. Weil wir verstehen, dass die Kontraktion ihren Anlass und Sinn hat(te), unterstützen bzw. verstärken wir sie durch die Positionierung und erlauben es dem Muskel dadurch, selbst loszulassen.

Diese Methode arbeitet nicht auf der muskulären, sondern auf einer tieferen, grundlegenderen Ebene im Bindegewebes des myofaszialen Systems. Sie nutzt die Plastizität des Bindegewebes, in Echtzeit auf seine Umgebung zu reagieren. Somit erlaubt sie dem Bindegewebe, sich neu zu organisieren, sodass Muskeln weicher werden, sich öffnen und der Organismus sich auf tiefe, anhaltende Veränderungen einlassen kann. Biologische und neurologische Erklärungen werden vorgeschlagen, um die Effektivität dieser Methode zu verstehen.

Sie lässt sich gut in alle Methoden der Körperpsychotherapie integrieren.



Will Davis (1943) ist ein US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut mit über 45 Jahren Erfahrung. Er ist ausgebildet in neo-reichianischer Radix Arbeit (Charles Kelley), Gestalttherapie, Encounter Groups und diversen, alternativen Heilungsmethoden. Nach seiner Arbeit in Amerika und Japan praktizierte er die letzten vierzig Jahre vor allem in Europa. Er entwickelte die *Points & Positions* Technik,

eine auf der Arbeit mit dem Bindegewebe basierende körperliche Methode, die er auf einzigartige Weise mit verbaler Arbeit verbindet. Er leitet Ausbildungen in *Funktionaler Analyse*, einer körperorientierten Psychotherapie, die auf dem Prinzip der Selbstorganisation, kreativer Bewegung und dem *Instroke-Konzept* der Pulsation beruht. Er ist Mitglied in der Redaktion zweier Zeitschriften, der italienischen Gesellschaft für Psycholog'innen und Psychiater'innen, der EABP, AETOS, EAP und lehrt als Gasttrainer. Er lebt mit seiner Frau in Südfrankreich.

Mehr über Will Davis & Funktionale Analyse:

functionalanalysis.org

Publikationen

<http://2020.functionalanalysis.org/index.php/articles>

Davis, W. (2020). Funktionale Analyse. Grundlagen und Anwendungen in der Körperpsychotherapie. Gießen: Psychosozial-Verlag.



Veranstaltungsdetails

Der Workshop richtet sich an Körper(psycho)therapeut*innen sowie an Personen, die an einer Form von Heilung durch Berührung interessiert sind.

Ort

Haus des Friedens
Albrechtsberggasse 9/7
1120 Wien, Österreich

Workshop-Zeiten

Freitag, 2.12.22: 12 - 20 Uhr
Samstag, 3.12.22: 10 - 18 Uhr
Sonntag, 4.12.22: 9 - 17 Uhr

Kostenbeitrag

€ 300 bei Anmeldung bis 14. Oktober 2022
nach diesem Datum: € 400
(Übernachtung im DZ vor Ort auf Anfrage möglich, begrenzte Plätze)

Sprache: Englisch

Bei ausreichendem Interesse kann eine Simultanübersetzung ins Deutsche organisiert werden. Um baldige, diesbezügliche Interessenbekundung (via E-Mail) wird freundlich gebeten.

Gruppengröße: 16 Personen

Anmeldung und Fragen

mail@johannesegger.at

Für die Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von € 150 erforderlich (€ 200 für Anmeldungen nach dem 14. Oktober 2022). Diese ist im Falle einer Absage seitens der Teilnehmer*in nicht erstattungsfähig, es sei denn, der Platz kann durch eine andere Person nachbesetzt werden.