

**NEO-REICHIANISCHER UND BIODYNAMISCHER WORKSHOP**  
**Nach dem Prinzip der Eros-Libido-Leidenschaft-Ressourcen-Selbstverwirklichung &**  
**primäre Persönlichkeit!**  
**WIEN, Pfingsten 25.- 28. Mai 2023**

Mona Lisa Boyesen hat uns nach mehreren erfolg- und erkenntnisreichen Seminaren in den letzten Jahren auch für 2023 endlich wieder einen Workshop in Wien zugesagt.

**Thema: HUMAN POTENTIAL**

**Leitung: Mona Lisa Boyesen**

Warum sitzt Du auf Deine Po – tentialen?

Das Geheimnis liegt in Deiner eigenen Lebens- und Liebeskraft, die von negativen Erfahrungen in Deiner Kindheit und am meisten durch romantische Desillusion während Deiner Jugendzeit (oder auch später in Deinem Leben !!) in Schach gehalten wird. Schmerz, Enttäuschung, Ängste, Frustration, Wut und zerbrochene Hoffnungen liegen Deinen Verspannungen bzw. deiner Resignation zu Grunde. Durch den Aufbau eines „angepassten“ (sekundären) Selbst mit seinem Schutzfeld – der Charakter-Struktur, haben wir den Kontakt zu unserem Kern, dem „primären“ ursprünglichen Selbst verloren.

**Die gute Nachricht:** unser wahres Selbst ist „unverletzt“! Es versteckt sich unter „Neurosen“ und ist für „Erweckung“ immer zur Verfügung.

Die Frage ist nur: Wie kommen wir daran? Wie kann es erweckt werden!?

Unsere Ressourcen?! Unsere wahres Selbst?!

Die tiefenpsychologische Herangehensweise an die Barrieren der Libidoströmung ist ein effektiver Weg, der es möglich macht, Deine vitale Energie aufzuwecken um mit Deinen Ressourcen in Kontakt zu kommen, also Deiner Sehnsucht nach Dir selbst zu folgen.

Das Seminar ist als intensive Fort- und Weiterbildung für Interessierte und für Beschäftigte in Gesundheitsberufen konzipiert. Für die Teilnehmer bietet sich dadurch die Möglichkeit, noch tiefer in das eigene Sein einzutauchen.

BIOS bedeutet Leben, Dynamik heißt Bewegung = die Dynamik des Lebens.

EROS ist die Liebesquelle unseres Wesens. Ein genetisches Geschenk vom Ursprung unseres Seins - und die Sinnlichkeit unserer Seele, die uns in der Biodynamik des Lebens bewegt.

Ob man diese Essenz Bio-Energie, Orgon, Chi-Energie, psycho-sexuelle Energie, Libido oder Eros bezeichnet - es handelt sich um dasselbe Energie-Phänomen: den Fluss der Lebensenergie.

Gerade durch die spürbare, wohlthuende Sinnlichkeit wird diese Kraft wahrgenommen - egal, woran wir sonst glauben.

Mit diesem Geschenk durch Eros-Libido beziehen wir uns auf das Fühlen und Bewusstwerden dieser ursprünglichen Sinnlichkeit, die in unseren Genen lebt, sich immer wieder erneuert und gleichzeitig auf unseren Körper und unsere Seele wirkt.

In der Reichianischen- und anderen körperorientierten Psychotherapie-Methoden liegt meist der Schwerpunkt auf der Auflösung der neurotischen und muskulären Blockaden und der Freisetzung der Bio-Energie. Der Hauptaspekt dieses Workshops befasst sich direkt mit der Kanalisierung der befreiten Lebensenergie und der Identifizierung und Aktualisierung dieser verschiedenen Qualitäten.

Daher ist diese Arbeit eine geschätzte Ergänzung zur körperorientierten Psychotherapie und beinhaltet eine Vertiefung der Orgonomie/Vegetotherapie nach Wilhelm Reich und der Libidotheorie der Biodynamischen Psychologie&Analyse von Gerda Boyesen.

Eines der Kennzeichen des Verfahrens innerhalb des Gruppen-Settings ist die individuelle Konstellation mit Musik in Resonanz (mit entsprechender Aufstellung und therapeutischem Rollenspiel). Die Erfahrung hat gezeigt, dass Musik aus der Teenager-Zeit mit ihrer Lyrik, aber auch andere stimmungsbezogene Musikstücke unsere Leidenschaft und vehementesten Sehnsüchte hervorholen können.

Für dieses Seminar bringe bitte unbedingt die Lieblingsmusik aus Deiner Teenager-Zeit mit, sowie auch andere Musik, die Dich emotional besonders berührt und Gefühle von Aggression, Freude, Traurigkeit, Sehnsucht, Melancholie, usw. auslöst (auf CD, MP3 oder iPod). Bring auch Deine eigene Ausrüstung in Form eines Discman/MP3players/Computers, etc. mit entsprechendem Kopfhörer mit.

**Veranstaltungsort:** Amida Zentrum, Neubaugasse 12-14/2/Mez/14, 1070 Wien

**Zeiten:**

Donnerstag 25. Mai 2023: 16 - 22h

Freitag und Samstag: 10 - 22h

Sonntag 28. Mai 2023: 10 - 16:30h

jeweils mit Mittagspausen und kurzen Zwischenpausen, „netto Arbeitszeit“ ca. 30 Stunden.

Mona Lisa Boyesen hat dieses intensive Setting auch deshalb gewählt, weil sie für JEDE teilnehmende Person innerhalb der Gruppe, eine Einzelarbeit zur Verfügung stellen will.

**Kostenbeitrag für den Workshop:**

WRI-Vollmitglieder € 380,--

WRI-Fördermitglieder € 400,--

alle anderen Personen € 450,--

Frühbucherbonus bis 28. April 2023 minus € 20.-.

Ergänzende Info: Fix-Anmeldung ist erst gültig mit der Einzahlung (Teilbeträge je nach Vereinbarung sind möglich). Die Veranstalter behalten sich vor, bei ausbleibender Einzahlung bis 15. Mai 2023 Vorreservierungen durch Plätze von der Warteliste zu ersetzen. Bei Absage ohne Nachnennung von Ersatzpersonen erfolgt ab dem 15. Mai ein Einbehalt von 20% des Workshop Beitrags. Mit Einzahlung des Beitrags/Teilbetrags erfolgt die Zustimmung der o.g. Bedingungen.

Die Einzahlung erfolgt auf das Konto des Wilhelm Reich Institutes:

IBAN: **AT02 1200 0006 0548 4807**; BIC: **BKAUATWW**

Zahlungszweck: „**Human Potential 2023**“

**Anmeldung und Information** (bzw. Vorreservierung, weil die TN-Zahl auf 12 begrenzt ist):

Susanne Doppler, Tel: +43 (0) 676 6404963; E-Mail: [susanne.doppler@gmx.at](mailto:susanne.doppler@gmx.at)

## **Mona Lisa Boyesen**

(geboren 1945 in Norwegen)

Seit 1967 Therapeutin, danach Trainerin und Supervisorin in Biodynamischer Körperpsychotherapie, Begründerin von Biorelease® und von Alpha Nursing®.

Mitbegründerin der Biodynamischen Psychologie® und Inhaberin des Europäischen Zertifikates für Psychotherapie.

Zusammen mit Gerda Boyesen hat sie seit 1972 die theoretischen Grundlagen der Biodynamischen Psychologie formuliert, mitentwickelt und veröffentlicht.

Sie war Trainingsdirektorin des Gerda Boyesen International Institute in England, Niederlande, Frankreich, Schweiz und Deutschland von 1971 bis 1993 und Mitbegründerin des Institutes für Unitive Psychologie mit Jay Stattmann (Utrecht, Niederlande, 1974 -1980).

Sie ist Ehrenpräsidentin der Niederländischen Vereinigung der Biodynamischen Therapeuten seit 1989 und zusammen mit Gerda Boyesen (†2005) und Ebba Boyesen, Ehrenpräsidentin der Gesellschaft für Biodynamische Psychologie seit 2012.

Seit 1993 Leiterin, Trainerin und Supervisorin der Europäischen Schule für Biodynamische Psychologie - ESBPE e.V., Lübeck, Deutschland ([www.biodynamik.de](http://www.biodynamik.de)) und

Seit 2017 Direktorin des Trainings zur Ausbildung in biodynamischer Psychologie und Körperpsychotherapie in Tschechien,

sowie Ehrenmitglied des Wilhelm Reich Instituts Wien.

Mona Lisa ist Mutter eines Sohnes (Dorian) und lebt in Kiel.