

Emotionelle Erste Hilfe I

Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weinens bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, Psychologinnen, Pädagoginnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Frühförder*innen)

Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



Leitung

Thomas Harms, Bremen

Jahrgang 1965, Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP) in Bremen, Herausgeber des Buches „Auf die Welt gekommen. Die neuen Babytherapien“ (Leutner 2000) und Autor des Buches "Emotionelle Erste Hilfe" (Leutner-Verlag 2008)

<http://www.zepp-bremen.de>

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. www.zoi-tirol.at

Termine

1. – 3. Juli 2020

30. September – 2. Oktober 2020

Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1160 Wien, Therapiezentrum Hyrtl-gasse, Hyrtl-gasse 12/1

Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung



persönlich
bei

Onlineregistrierung
ausbildung.zoi-tirol.at

Verena Sieberer-Henzinger
Email: zoitirol@gmail.com
Tel. 0664/6275426

ZOI